

ČT 1

Černé ovce - Vyzkoušeli jsme

30.03.2021 ČT 1 ~ Zpráva 1 ~ Sledovanost pořadu: 222 720

Iveta FIALOVÁ, moderátorka

2 v 1, 3 v 1 a tak dále. Vítejte u Černých ovcí, které dnes vyzkouší instantní kávové směsi. Jak chutnají? A co vlastně obsahují?

Iveta FIALOVÁ, moderátorka

/ukázka/

Iveta FIALOVÁ, moderátorka

Cukr, glukózový sirup, kokosový olej a pak teprve krapet instantní kávy. To je část složení kávových směsí. Nebude lepší turek?

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

V běžných obchodech jsme nakoupili instantní kávové směsi. Z nich jsme připravili nápoje, které jsme s baristou a kavárníkem Petrem Kupčekom ochutnali. Složení hodnotila specialista na výživu Hana Strátecká. A jako první ochutnáme instantní kávovou směs z Tesca. Je to takzvaný typ 2 v 1, co to znamená?

Hana STRÁTECKÁ, výživová specialista, FÉR potravina z.s., Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity obrany

2 v 1 vlastně znamená, že by to měla být jenom káva a mléko.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

1 porce výrobku Tesco 2 v 1 váží 14 g a zaplatíme za ni 2 Kč.

Petr KUPČEK, barista

Zalijeme asi deci a půl 80stupňové vody, budeme degustovat tak, jak se káva dugustuje, budeme srkat ze lžičky. Ať máme ten chuťový vjem komplexní.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Další důvod srkání je prostý. Káva se degustuje velmi teplá a nikdo se nechce popálit.

Petr KUPČEK, barista

Já cítím velmi jemně mléko, ale jinak nic jiného.

Hana STRÁTECKÁ, výživová specialista, FÉR potravina z.s., Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity obrany

Já bych tomu neříkala mléko, já z toho cítím tuk, ta káva není hořká a káva z toho není cítit vůbec.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Co tam tedy vlastně je? Je tam mléko?

Hana STRÁTECKÁ, výživová specialista, FÉR potravina z.s., Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity obrany

Na prvním místě máme glukózový sirup, ale nutno říct, že ten glukózový sirup tady skutečně není jako sladidlo, ale je tady vlastně jako součást té bílé hmoty, která nám má připomínat mléko. Je složená z toho glukózového sirupu, většinou u toho bývá přidán ještě maltodextrin, bývá tam přidán olej, buď kokosový, nebo palmový.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Tyto složky dohromady tvoří takzvaný creamer, což je instantní smetana.

Petr KUPČEK, barista

To je ten tuk, který tam udělá nějaký film na tom jazyku a skoro se ho nemůžete zbavit.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Ve směsi 2 v 1 z Tesca se nachází 15 % instantní kávy. Po přepočtu na 14g porci je to lehce přes 2 g kávy. Je to dost?

Petr KUPČEK, barista

Obvykle si dáváte dvě čajové lžičky instantní kávy, tak je to 5 g.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Takže tady nejsme ani na polovině.

Petr KUPČEK, barista

Jsme pod polovinou.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Pojďme si říct známky jako ve škole.

Petr KUPČEK, barista

Já když to budu známkovat, jako co se týče chuti, a budu to srovnávat s kávou zalitou mlékem, tak to je za 5.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Vaše hodnocení?

Hana STRÍTECKÁ, výživová specialista, FÉR potravina z.s., Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity obrany

Souhlasím, protože tam bohužel není ani chuť jakoby mléka, ale ani chuť té kávy.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Za 10 sáčků kávové směsi Casablanca 3 v 1 jsme zaplatili jen 16 Kč 90. Co znamená 3 v 1?

Hana STRÍTECKÁ, výživová specialista, FÉR potravina z.s., Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity obrany

Měl by nám přibýt cukr?

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Kolik tam toho cukru je?

Hana STRÍTECKÁ, výživová specialista, FÉR potravina z.s., Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity obrany

Tak na porci nám tady vychází 12,6 g, což jsou nějaké 3 kostky cukru.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Není to trochu moc, když kávy je pouze 1,9 g v porci?

Hana STRÍTECKÁ, výživová specialista, FÉR potravina z.s., Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity obrany

Od pohledu je vidět, že je světlejší. Je úplně jiná.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

A nejsou vidět ty kávové části.

Petr KUPČEK, barista

Mně připadá, že se to špatně rozpouští, že vlastně tam liju tu vodu, tak zůstává dole ta směs.

Hana STRÍTECKÁ, výživová specialista, FÉR potravina z.s., Fakulta vojenského zdravotnictví

Univerzity obrany

Ona na prvním místě tady je laktóza.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Takže v tomto výrobku je mléko.

Hana STRÍTECKÁ, výživová specialista, FÉR potravina z.s., Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity obrany

Není mléko. Laktóza je zase součástí mléka. To znamená, je tady vytažená nějaká část toho mléka a ta je tady přidána.

Petr KUPČEK, barista

Pěna není, barva je taková mdlá, vůně jemná, necítím tučnost toho nápoje, necítím kávu toho nápoje, necítím mléčnost toho nápoje, cítím sladkost toho nápoje.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

A jakou známkou odborníci tento produkt ohodnotí?

Petr KUPČEK, barista

Jestli já můžu chuťově hodnotit, tak za sladkost dávám trojku a jinak bych dal pětku celému nápoji.

Hana STRÍTECKÁ, výživová specialista, FÉR potravina z.s., Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity obrany

Já zůstávám u pětky v každém případě, protože káva, byť třeba s cukrem, by neměla být takhle extrémně sladká.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Jedna z typických italských příprav kávy je Café latté machiato. V **Česku** mu říkáme nejčastěji jen latté. Latté znamená mléko.

Hana STRÍTECKÁ, výživová specialista, FÉR potravina z.s., Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity obrany

A je tam nějaký aroma, takový nějaký to kakaový nebo čokoládový...

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Aroma je ve složení psané.

Petr KUPČEK, barista

Barva je tmavší, vypadá to takový hutnější, ten nápoj, pěna drží, tak si myslím, že to je zatím nejlepší, ale kávy tam je zase málo.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Směs Jacobs latté 3 v 1 obsahuje na jednu porci zhruba 1,9 g kávy.

Petr KUPČEK, barista

Zase pod poloviční množství kávy, kdybysme si dělali tu kávu instantní.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

A přitom za 1 sáček teda tady v tom případě platíme přes 4 Kč.

Petr KUPČEK, barista

5 Kč skoro. 4,98, 5 Kč.

Hana STRÍTECKÁ, výživová specialista, FÉR potravina z.s., Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity obrany

Ale tady na konci po té sladké chuti jde trošičku i to mléko. A je pravda, že ve složení, když se podíváme, tak tady skutečně mléko je.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Každý sáček ale ukrývá i celou kostku cukru. A jaké padaly známky?

Petr KUPČEK, barista

Očekávám, že to bude nějaká mléková varianta, silně mléková, tak si říkám, že asi by mohli být lidi spokojený, takže bych to ohodnotil nějak 3- třeba.

Hana STRÍTECKÁ, výživová specialista, FÉR potravina z.s., Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity obrany

Dominantní chuť, která tam je ta, tu první, kterou cítíte, je prostě cukr a teprve potom tam nastupují vlastně ty další chutě. Takže já bych zůstala u 4.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Café latté se připravuje podle ustálené italské receptury.

Petr KUPČEK, barista

Latté se podává ve skleněném šálku, ve skleničce, u toho café latté machiato se našlehává mléko tak, abysme měli bohatou pěnu, ale ne žádný velký bubliny, ale bohatou pěnu, v momentě, kdy to mléko ušleháme, tak doprostředka té skleničky naléváme espresso pomalinku a to espresso tou svou konzistencí se nám hezky usadí veprostřed.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

A naše ochutnávka pokračuje. Za kávovou směs Cappuccino Classico Edeka jsme zaplatili 70 Kč. Podle výrobce si máme do jednoho šálku nasypat 4-5 lžiček směsi. Napěnilo to dost.

Petr KUPČEK, barista

Napěnilo to, připadá mi to hodně sladké, tu kávu z toho trošku cítím.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Já kávu cítím teda.

Hana STRÍTECKÁ, výživová specialista, FÉR potravina z.s., Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity obrany

Je tam cítit i mléko, je tam cítit vlastně jak mléko, tak káva, ale nejvíc je tam cítit zase cukr, no.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

V každém šálku vypijeme skoro 2 kostky cukru.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Máme tu 14 % rozpustné kávy.

Hana STRÍTECKÁ, výživová specialista, FÉR potravina z.s., Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity obrany

2,1 g. Takže vychází to na relativně hodně a myslím si, že za dnešek je to poprvé, podruhé, co jsme přes 2 g.

Petr KUPČEK, barista

Ale ta vůně není teda pěkná.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

V případě tohoto výrobku musíme prodávajícím vytknout malé písmo na etiketě. Jedná se o německý výrobek a složení v českém jazyce je vytištěné na nálepce. Co složení?

Hana STRÍTECKÁ, výživová specialista, FÉR potravina z.s., Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity obrany

Když se podíváme, tak vlastně na prvním místě máme cukr, pak máme odstředěné mléko, pak máme rozpustnou kávu, ale pak bohužel nám nastupuje vlastně ten creamer, protože máme kokosový tuk, glukózový sirup, regulátor kyselosti, stabilizátor a maltodextrin.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Jak je vidět, ani toto cappuccino neobsahuje pouze kávu, mléko a cukr.

Petr KUPČEK, barista

Líp to chutná, než voní, je to hodně sladké, káva z toho je cítit a víceméně, kdybych měl hodnotit známkově, tak bych tady dal 3-.

Hana STRÍTECKÁ, výživová specialista, FÉR potravina z.s., Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity obrany

Já bych zůstala asi 3-, 4.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

A jak se vlastně dělá pravé cappuccino?

Petr KUPČEK, barista

Nejdřív se našlehá mléko tak, abysme měli stabilní, krásnou mikropěnu, uděláme espresso do velkého šálku a rovnou do toho naléváme to mléko z konvičky a podle toho, jak jsme zruční, tak nám buďto daří latté art, anebo nedaří a máme prostě hezké cappuccino s promíchanou kávou a mlékem.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Jako další výrobek ochutnáváme kávovou směs Mokate 3 v 1 Irish. Co by do irské kávy mělo patřit podle vás?

Petr KUPČEK, barista

Tak určitě irská káva je káva jako nápoj a do toho irská whisky.

Hana STRÍTECKÁ, výživová specialista, FÉR potravina z.s., Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity obrany

Já z toho cítím oříšky. Takový to čokoládovo-oříškové aroma.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Ve směsi nevidíme příliš velké rozdíly mezi kávou a mléčnou částí.

Petr KUPČEK, barista

Že jsme spokojenější, když je to víc mramorovaný, víc černobílý. Větší zrníčka té instantní kávy a v kombinaci s tím sušeným mlékem.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Výrobce nás velmi výrazným nápisem na obalu také upozorňuje, že výrobek obsahuje roasted coffee, v překladu praženou kávu. By ale měla přece vonět.

Petr KUPČEK, barista

První, co cítíme, je cukr, sladký nápoj, tu whisky samozřejmě necítíme, protože tam není, je tam jenom to aroma, který nás trošku bouchne do nosu, a kafe z toho taky necítím moc. A zjistili jsme, že praženého kafe tam je 0,05 % obsahu. To je takové homeopatické množství kávy.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

V jedné porci je asi 1,5 g instantní kávy. A když je v sáčku tak málo kávy, co je vlastně ten zbytek?

Hana STRÍTECKÁ, výživová specialista, FÉR potravina z.s., Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity obrany

Cukru je tady hodně, ten nám tady vychází 10 g, pak tam máme rostlinný olej, pak tam máme kakaový prášek se sníženým obsahem tuku, no a pak už je to zase směs různých éček, které to mají držet pohromadě a vytvářet tu strukturu toho creamu.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Pojďme hodnotit.

Petr KUPČEK, barista

Za mě tedy určitě zase bude někde 4-, 5.

Hana STRÍTECKÁ, výživová specialista, FÉR potravina z.s., Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity obrany

Cukr nahusto. 5.

Tereza HELLEROVÁ, redaktorka

Ve všech ochutnaných kávových nápojích jsme našli velmi malé množství kávy. Ve většině výrobků příliš mnoho cukru a často pouze náhražky mléka. Nejlépe odborníci hodnotili kávové směsi Jacobs Latté 3 v 1 a Cappuccino Classico Edeka. Přesto dostaly jen známku 3-. 3 × také padla pětka, a to u směsí Tesco 2 v 1, Casablanca 3 v 1 a Mokate 3 v 1 Irish.

Petr KUPČEK, barista

Navrhoval bych ubrat cukr, přidat kávy, pak by mně to mohlo jako nějaký alternativní, rychlý kávový nápoj připadat adekvátní.

Hana STRÍTECKÁ, výživová specialista, FÉR potravina z.s., Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity obrany

Pokud bych mohla doporučit lidem, tak když už chtějí nějakou rychlou kávu, tak normálně klasickou instantní kávu bez těchhletých směsí a pak si třeba koupit i třeba takové nějaké trvanlivější mléko v plechovce, která nám vydrží, nebo nějakou smetanu, která vydrží, a je to z mého pohledu jako lepší než tyto směsi.

Iveta FIALOVÁ, moderátorka

Ochutnávku dalších kávových směsí, které se do dnešního vysílání nevešly, najdete na našem Facebooku. Tak se tam mrkněte.