

Je to ruská ruleta, říká lékařka.

Lidé v Královéhradeckém kraji se klíšťat zřejmě nebojí. Proti klíšťové encefalitidě se zde očkuje nejméně v Česku

21.8.2017 krajskelisty.cz str. 0 Královéhradecký kraj

Lenka Sloupová

Klíště – drobný roztoč s výkonnými kusadly, který může být pro svého nositele fatální. Přenáší totiž hned několik původců závažných chorob, včetně klíšťové encefalidity. Nemoci, která napadá nervový systém člověka a může vést k úplnému ochrnutí. Jedinou účinnou prevencí je očkování...

„Proočkovanost proti klíšťové encefalitidě je v **Královehradeckém** kraji nejnižší z celé republiky, pohybuje se kolem 16 procent. Přitom dvě třetiny osob považují klíšťovou encefalitidu za závažné onemocnění. Vzhledem k neexistenci léčby tohoto onemocnění a rizika dlouhodobých následků je očkování opravdu jediná dostupná a účinná primární prevence vzniku onemocnění,“ uvádí profesor Roman Chlábek, jenž je vedoucím katedry epidemiologie **Fakulty vojenského zdravotnictví Univerzity obrany** a vědecký sekretář **České** vakcinologické společnosti ČLS JEP.

Riziko onemocnění je vysoké

Česká republika je endemickou oblastí s vysokým výskytem klíšťat, pro takové oblasti doporučují odborníci očkování všech osob od jednoho roku věku. „Chránit by se měl prakticky každý, kdo projde po trávě. Je jedno, jestli v parku ve městě nebo vyšlápne na Sněžku. Nemoc zanechává vážné následky hlavně u lidí vyšších věkových skupin. Střední produktivní věk je ohrožen dlouhou pracovní neschopností, přitom právě tito pacienti jsou živitelé rodin. Náklad na jedno očkování je v řádu 'jednoho lepšího trička', které pak stejně vyhodíte. Je to ruská ruleta a šance, že potkáte nakažené klíště a onemocníte klíšťovou encefalitidou, je v **České republice** jednou z nejvyšších na světě,“ podotkla **královéhradecká** praktická lékařka.

[relatedarticles/Psali jsme/17483]

I v letošním roce jsou přitom v **Královéhradeckém** kraji evidovány případy klíšťové encefalidity. „Pacient měl běžné chřipkové příznaky-slabost, bolesti kloubů, svalů, jelikož pacient od dětství trpěl na migrény, o bolesti hlavy se nezmínil. Zákus klíštěte negoval. Pak zkolaboval a podezření na neuroinfekci se potvrdilo odběrem na klíšťovou encefalitidu,“ dodala Poláková.

Ochrnutí končetin i zhoršení paměti

Pokud se člověk infikuje od klíštěte virem encefalidity, může mít další průběh několik scénářů...„Někteří vůbec žádné obtíže nepocítí, u dalších se onemocnění projeví asi po 14 dnech od nakažení podobně jako chřipka, ale nejhorší je, když přejde do druhé fáze, kdy virus napadne nervové buňky v mozku a míše. Může pak dojít k omezenému či rozsáhlejšímu ochrnutí svalů končetin i jiných částí těla, zhoršení paměti, únavnosti nebo i změnám psychiky,“ řekl primář **Neurologického oddělení** jihlavské **nemocnice** a člen výboru **České neurologické** společnosti Ondřej Škoda. „Nemoc se ve druhé fázi projeví typicky bolestí hlavy, zvracením, horečkou. Jasným příznakem rozvoje meningoencefalidity je ztuhnutí šijových svalů, kdy člověk nemůže dát bradu na prsa. S takovými obtížemi je vhodné se okamžitě odebrat do **nemocnice**, kde **neurolog**, případně infektolog potvrdí nebo vyvrátí diagnózu,“ doplnil.

Ve většině případů se toto postižení zase postupně zlepšuje, přibližně u 30 až 60 procent případů mohou být následky onemocnění dlouhodobé nebo i trvalé.

Počet očkovaných? Kolem 24 procent

Podle aktuálního průzkumu společnosti STEM/MARK, kterého se účastnilo 506 respondentů z celé **České republiky**, 67 procent z dotazovaných ví, že jedinou spolehlivou ochranou před klíšťovou encefalitidou je očkování. Přesto se počet očkovaných už několik let drží na pouhých 24 procentech.

Rakouští sousedé jsou očkováni z 83 procent.

[relatedarticles/Psali jsme/17485]

Průzkum také ukázal, že s klíšťaty je spojena řada mýtů. Jedním z nich je, že přisátého parazita je nejlepší potřít olejem či krémem. Tento nesprávný způsob používá téměř třetina lidí. Klíště se ale podle odborníků začne „dusit“ a rychleji vyloučí potenciálně nakažené sliny do krevního oběhu. Dotazovaní často klíště při odstranění točí proti směru hodinových ručiček, což lékaři také nedoporučují. Ústrojí, kterým se klíště drží, nemá tvar závitů. Tento mechanismus tak může vést k nežádoucímu oddělení těla klíštěte od hlavičky, která zůstane v kůži.

Válcuje vás život, úřady, politici? Pošlete nám svůj příběh na <mailto:redakce@krajskelisty.cz>.

URL| <https://www.krajskelisty.cz/kralovehra...-zde-ockuje-nejmene-v-cesku.htm.htm.htm>