

Jít na injekci?

27.9.2016 Blesk zdraví str. 18 Příloha - Antichřipkový podzimní manuál

Zdena Lacková, Silvie Risová, Lucie Protivanská Odborná spol

Očkování proti chřipce

O chřipce jako o smrtící nemoci nejsme zvyklí uvažovat. Měli bychom. Každý rok onemocní tři až pět miliónů lidí a až 500 tisíc jich zemře.

Nemáme vysvětlení pro to, proč se virus chřipky s podzimem objeví a pak zase na půl roku kamsi zmizí,“ přiznává profesor Roman Chlábek, vedoucí katedry epidemiologie **Fakulty vojenského zdravotnictví Univerzity obrany v Hradci Králové**. Je však nebezpečný i v tom, že průběžně mutuje, jednoduše řečeno mění svou podobu. Ani za stovky let si proto lidstvo nedokázalo vytvořit byť i jen částečnou imunitu. Každá nová mutace viru je stejně nebezpečná jako ta předchozí a znovu onemocnět může i člověk, který „starou“ chřipku v předchozích **letech** prodělal. Kromě toho se virus velmi snadno šíří takzvanou kapénkovou infekcí vzduchem. A když se dostane na kliku nebo madlo nákupního košíku, přežije tam i několik dní.

Nejlepší PREVENCE

Na chřipku neexistuje žádný konkrétní lék, lze jí ale poměrně účinně předcházet očkováním. „Zatímco ve **Spojených státech amerických** je proočkována téměř polovina populace a zatímco Světová **zdravotnická** organizace doporučuje, aby proti chřipce bylo očkováno alespoň 30 % ze všech obyvatel, **Čechů** se nechá každoročně očkovat jen asi 8 %,“ říká profesor Roman Prymula, předseda **České** vakcinologické společnosti.

Nic nefunguje NA STO PROCENT

Týká se to i vakcíny proti chřipce, přestože ji vzhledem k neustálým mutacím chřipkového genu vědci každý rok pozměňují. Podle statistik má očkování účinnost 60 až 70% . Většina naočkovaných jedinců tedy onemocní, ale někteří onemocnět mohou.

V takových případech ale bude průběh onemocnění mírnější, než by byl u člověka neočkovaného.

Jak může někdo umřít?

Lidé neumírají na chřipku, ale na závažné **komplikace**, které s ní jsou spojeny. A ty hrozí především seniorům, dětem a chronicky nemocným lidem.

1 * Mezi nejčastější **komplikace** patří chřipkový zánět plic. I při včasné intenzivní **péči** na něj umírá až 50 % pacientů.

2 * Chřipka může způsobit i následný zánět srdečního svalu, zánět mozku nebo mozkových blan.

3 * U starších pacientů je častou **komplikací** bakteriální zánět plic, u dětí zase zánět středního ucha nebo zánět vedlejších nosních dutin.

Říjen a listopad jsou tím pravým časem na očkování proti chřipce, v prosinci už k nám virus dorazí!

Chřipka v **Čechách**

* Každý rok u nás onemocní 10-30 % lidí. Třeba v **USA** je to ale pouze 5-10 % populace, díky mnohem vyšší proočkovanosti.

* Hospitalizováno je každý rok 17 tisíc lidí.

* Na chřipku ročně zemře zhruba 1500 **Čechů**, což je dvakrát více než obětí dopravních nehod.

Více informací najdete na <http://www.ockovaniprotichripce.cz>

Foto autor| Foto: Thinkstock.com

