

Těhotné, olympiádě v Riu se vyhněte

1.7.2016 Lidové noviny str. 4 Domov

mk, čtk

PRAHA Začátek letních olympijských her v Brazílii se blíží. Jde ale zároveň o oblast, kde hrozí nákaza virem zika, který přenáší komáři. **Ministerstvo zdravotnictví** proto před jejich návštěvou varuje zvláště těhotné. Pokud by přesto některé z nich toto varování neodradilo, mají po návratu z cesty navštívit svého gynekologa.

Ženám, které prodělaly infekci v době těhotenství, se totiž kvůli viru zika v Brazílii rodily děti s takzvanou mikrocefalií. Kvůli té dochází k chybnému vývoji mozku plodu, který je pak poškozený. Dítě má viditelně menší hlavičku.

Obezřetní by ale měli být všichni návštěvníci her. Podle **zdravotnického resortu** by se až šest měsíců po návratu domů měli při pohlavním styku chránit kondomem a s případnými snahami o otěhotnění počkali minimálně osm měsíců.

„Osobám s chronickým onemocněním nebo **poruchou** imunity se doporučuje, aby před odjezdem konzultovaly vše se svým ošetřujícím lékařem,“ uvedl včera **ministr** Svatopluk Němeček (**ČSSD**).

Repelenty a očkování

Podle prezidenta Fóra infekční, tropické a cestovní medicíny docenta Rastislava Mađara je základem ochrany očkování a používání repelentů. Přestože pro cestu do Brazílie není vyžadováno žádné povinné očkování, **ministerstvo** doporučuje zkontrolovat platnost očkování proti tetanu, záškrtu, černému kašli, spalničkám a dětské obrně. Je vhodné prevenci doplnit i očkováním proti meningokokovým nákazám, virové žloutence A a B a žluté zimnici.

Olympijské hry se konají od 5. do 21. srpna v Riu de Janeiro a okolí. V srpnu je počasí v Riu de Janeiro chladnější a sušší než v ostatních částech roku, přesto lze přes den očekávat teploty nad 20 stupňů Celsia, které k aktivitě bodavého hmyzu stačí.

Podle doporučení, jež vydalo **ministerstvo**, spočívá **základní** prevence vedle očkování v ochraně před poštípáním hmyzem. To znamená oděv, ideálně světlé barvy, který kryje co největší část těla, použití repelentů vhodných do tropů a použití insekticidů v místnostech.

Není-li místnost klimatizovaná, doporučuje se spát pod moskytiérou i během dne, kdy jsou komáři Aedes nejméně aktivní. Ostravská laboratoř Státního **zdravotního** ústavu vyšetřila k dnešku 450 lidí, vesměs turistů z rizikových oblastí, nejčastěji po dovolené v Karibiku nebo v Jižní **Americ**e, ale i z jihovýchodní Asie. U devíti lidí prokázala akutní infekci, z toho jeden byl občan **Slovenska**. Kromě toho u 12 dalších potvrdila, že infekci prodělali v minulosti.

Riziko nejen pro batůžkáře

Roman Chlíbaek, vedoucí katedry epidemiologie **Fakulty vojenského zdravotnictví Univerzity obrany** v **Hradci Králové**, upozorňuje, že nákazou nejsou ohroženi jen takzvaní batůžkáři, kteří vyhledávají levnější způsob cestování. „Lidé si myslí, že když jedou do kvalitního hotelu, nic jim nehrozí. Na místě si pak koupí řadu alternativních výletů mezi domorodé obyvatelstvo, do venkovských oblastí, do volné přírody. Riziko je pro ně potom srovnatelné,“ řekl Chlíbaek před časem LN.

Přímo v Brazílii bylo v nejhorší fázi letos nakaženo až 1,5 milionu lidí, země proto zahájila masivní informační kampaň i plošné hubení komárů. Od dubna nicméně odborníci uvádějí, že počet nakažených klesá. Všichni **čeští** olympionici budou po návratu z Ria na virus zika testováni.

Foto popis| Olympijský oheň se blíží k Riu de Janeiro (pochodeň na snímku třímá brazilská **kanoistka** Raimunda Araujo Freitas na vlnách Ría Negra)

Foto autor| FOTO REUTERS