

Sbírali jste céčka? A nemáte ho?

5.5.2016 Týdeník Květy str. 42

Nemoc špinavých rukou, jak se také říkává žloutence typu A, všichni známe. Měli jsme „čest“ buď na vlastní kůži, nebo ve svém okolí. S módou tetování, piercingu i s větší sexuální osvětou mají také lidé větší povědomí o hepatitidě B. „Céčko“ je ovšem nejen laiky podceňované.

Přítom podle nových studií **Fakulty vojenského zdravotnictví Univerzity obrany v Hradci Králové** z let 2014 a 2015 může být počet nemocných žloutenkou typu C v **české** populaci až 173 tisíc. Dosavadní údaje Státního **zdravotního** ústavu z roku 2001 přitom udávaly číslo 10krát menší.

Na prahu třicítky našli Jaroslavě Duškové nezhoubný nádor v děloze. Podstoupila operaci. Psal se rok 1980. Během zákroku ztratila hodně krve a dostala dvě krevní transfuze. Po operaci se jí ale vůbec neulevilo. Teprve po devíti **letech** docházení k lékařům se podařilo diagnostikovat žloutenku typu C – tedy tu nejhůře léčitelnou, se špatným průběhem, jedinou, proti které neexistuje vakcína. Nemoc způsobuje virus HCV, který byl objeven teprve před 27 lety. Přenáší se infí kovanou krví – před rokem 1989 hlavně při krevní transfuzi. Stejně jako paní Jaroslava většina z odhadovaného počtu infí kovaných ale o svém onemocnění pravděpodobně neví. Žloutenka typu C totiž často probíhá dlouhou dobu bez příznaků. Pokud však není včas léčena, může dojít až k nevratnému poškození jater. „Vzhledem k tomu, že žloutenka typu C může probíhat řadu let zcela bezpříznakově, nelze žádnou laboratorní známku změny funkce jater podceňovat. Povědomí lékařů primární **péče** o tomto onemocnění stále neodpovídá skutečnosti, že se celosvětově očekává nárůst počtu jedinců se závažným jaterním onemocněním způsobeným infekcí virem žloutenky typu C,“ říká prof. MUDr. Roman Chlíbaek, Ph. D. V současné době patří tato nemoc mezi nejčastější infekční poškození jater a tvoří až 82 % všech chronických žloutenek. Do loňska bylo možné léčit žloutenku typu C jen pomocí kombinace interferonu, který se podává nitrožilně, s přímo působícími antivirotyky. Tato terapie je zdlouhavá, s nejistým úspěchem a často s nepříjemnými vedlejšími účinky.

Nově je nyní k dispozici moderní účinná léčba, která dokáže nemoc zcela vyléčit. Je proto důležité upozornit potenciální nakažené, že pokud se někdy v minulosti mohli dostat do kontaktu s infí kovanou krví, dostávali krevní transfuze nebo krevní deriváty při operacích, úrazech, porodech apod., měli by navštívit praktického lékaře a nechat si provést jednoduché krevní **testy** na přítomnost protilátek proti viru HCV v krvi. Hlavně generaci „Husákových dětí“ k preventivnímu vyšetření vyzývá vzdělávací kampaň Sbírali jste céčka? Možná je máte ještě dnes.

Foto popis | Další informace na webu: <http://www.zloutenkatypuc.cz>