

Profesor: Očkování z dětství v dospělosti už nechrání

20.4.2016 Practicus str. 27 Aktuality

Praha 23. února (ČTK) – Dospělí **Češi** a Češky podceňují svoji ochranu očkováním. Až na některé odpůrce dávají své děti očkovat podle očkovacího kalendáře. **Česko** má už sedm let očkovací kalendář také pro dospělé, jeho doporučeními se ale řídí málo lidí, řekl dnes novinářům vedoucí katedry epidemiologie **Fakulty vojenského zdravotnictví Univerzity obrany v Hradci Králové** profesor Roman Chlábek.

„Očkování v dětství není celoživotní, v dospělosti už nechrání. Dětské infekce se přitom mohou objevit i u dospělých, zvláště u seniorů,“ řekl Chlábek. S věkem totiž klesá imunita. Zatímco mezi 20. a 30. rokem je imunitní odpověď organismu vysoká a výskyt infekčních nemocí naopak nejnižší, obranyschopnost šedesátníka se dá podle profesora srovnat s obranyschopností kojenců.

Dospělí podle něj ale nevnímají vakcinaci jako samozřejmou součást **péče** o své zdraví. S přechodem od pediatra k praktickému lékaři jich řada přestává docházet na pravidelnou prevenci, takže jim lékař ani vakcinaci nemůže nabídnout. K lékaři jdou jen se závažnějšími obtížemi. Někteří by o očkování zájem i měli, odradí je ale to, že řadu vakcín si musejí zaplatit sami, řekl Chlábek, vědecký sekretář **České** vakcinologické společnosti.

Podle něj má pro zdravé dospělé smysl dát se nově očkovat či přeočkovat proti nemocem, kde očkování bylo zahájeno v dětství. Druhá kategorie jsou senioři od 65 let věku, kteří jsou kvůli poklesu imunity ve větším riziku infekcí, včetně závažných **komplikací** a úmrtí. Očkování je doporučeno také chronicky nemocným lidem, **zdravotní** pojišťovny jim řadu vakcín hradí.

Každý by si podle Chlábkova rozhodně měl hlídat přeočkování proti tetanu po deseti až **15 letech**, od 60 let věku by lidé měli být přeočkováni každých deset let. „Určitě je vhodné se jednou za život nechat přeočkovat proti černému kašli, zvláště jsou-li v rodině malé děti, protože výskyt této infekce stoupá,“ řekl. Od neočkovaných dospělých se totiž mohou nakazit kojenci v době, než **nastoupí** plná ochrana z jejich očkování.

Na ochranu novorozenců se nově očkují těhotné v poslední třetině gravidity proti černému kašli a chřipce. Aktivisté to odmítají, podle nich vakcíny škodí nenarozenému dítěti. Podle Chlábkova ale studie potvrdily přínos očkování pro matku i dítě.

K dalším očkováním v dospělém věku profesor doplnil, že kdo nebyl očkován v dětství proti žloutence A a B, měl by si ho doplnit, hodí se mu to i pro cestování. „Samostatnou kapitolou je očkování proti klíšťové encefalitidě, máme nejvyšší výskyt v Evropě, a s narůstajícím věkem narůstá závažnost průběhu i **komplikací**,“ řekl. Světová **zdravotnická** organizace doporučuje pro seniory také očkování proti pneumokokům, **zdravotní** pojišťovna levnější variantu plně hradí.

V dospělosti lze očkovat minimálně proti 15 nemocem

žloutenka A

žloutenka B

plané neštovice

tetanus

černý (dávivý) kašel

chřipka

pneumokoková onemocnění (zápal plic)

rakovina děložního čípku (virus HPV)

vzteklina

klíšťový zánět mozku

spalničky

meningokokové onemocnění

příušnice

zarděnky

záškrt

Zdroj: **Česká** vakcinologická společnost