

Studie: Chronickou žloutenku C má v Česku přes 80.000 lidí

30.3.2016 denik.cz str. 0 Zdraví

Přes 80.000 Češek a **Čechů** má chronickou žloutenku C. Je to zhruba osmkrát víc, než uváděly dosavadní statistiky. Vyšší počty ukázala nová studie **Fakulty vojenského zdravotnictví Univerzity obrany**. Loni v ní byly vyšetřeny v **Hradci Králové, Brně** a **Českých Budějovicích** 3000 lidí od 18 do 90 let věku. Novinářům to dnes řekl autor studie profesor Roman Chlíbaek.

"

Varující podle něj je, že řada lidí o své nákaze neví. Žloutenka dlouho nemá žádné příznaky, může ale nevratně poškodit játra. Nadějí na úplné uzdravení je nová léčba.

Žloutenka C je nejzávažnějším typem žloutenky. Není proti ní očkování, v konečné fázi je nejčastějším důvodem transplantace jater.

„Výskyt žloutenky C mezi dospělými podle studie činí 1,67 procenta, chronické formy 0,93 procenta. V přepočtu na celou populaci jde o 140.000 dospělých, kteří prodělali žloutenku C, z nich přes 80.000 tvoří lidé, kteří s touto infekcí žijí. Ve srovnání s daty Státního **zdravotního** ústavu je to téměř osmkrát víc," uvedl Chlíbaek.

Nejvíce chronicky nemocných je ve věku 30 až 44 let a 18 až 29 let. Žloutenka C se přenáší krví, velmi vzácně při porodu z nakažené matky na dítě. S vysokým rizikem přenosu žloutenky C je spojeno injekční užívání drog. Rizikové může být i tetování či piercing provedené v amatérských podmínkách. **Zvláštní skupinu** tvoří lidé, kteří dostali krevní transfuzi před rokem 1992, kdy ještě nebyl znám virus hepatitidy C, takže se na něj krevní produkty netestovaly.

Nová léčba

Nejnovější metodou léčby žloutenky typu C jsou **speciální** tablety, které zbaví organismus viru rychleji a šetrněji než dosavadní léčba. „Pomocí těchto tablet lze většinou nemocného plně uzdravit do tří měsíců. Úspěšnost je od 95 do sta procent. V hepatologii jde o velký zlom," řekl předseda **České** hepatologické společnosti profesor Petr Urbánek.

Počínající onemocnění se projeví zvýšenou únavou, poruchami spánku a přechodnou ztrátou chuti k jídlu. Příznakem může být i tlak v pravém podžebří, trávicí obtíže, svědění kůže či její žluté zbarvení. Nákazu potvrdí laboratorní **testy**. Většinou se nemoc zjistí při jiném vyšetření.

Neléčená žloutenka C může trvale zjizvit játra, může vést k rozvoji cirhózy nebo rakoviny jater. Dosud se léčila interferony v kombinaci s přímo působícími antivirotiky. Interferon ale vyvolává příznaky podobné chřipce, **poruchy** funkce štítné žlázy, krevní **poruchy**, vyrážky nebo dočasnou ztrátu vlasů, proto v pacientech budí obavy. Řada nemocných navíc musela tuto léčbu podstupovat opakovaně, než se viru zcela zbavili. Části se to nepodařilo nikdy. „V tomto směru představují nové léky pro pacienty velký přínos," shrnul Urbánek."

URL| <http://www.denik.cz/zdravi/studie-chro...-v-cesku-pres-80-000-lidi-20160330.html>