

V Česku je nejvíc klíšťat. Očkování se vyplatí

14.3.2016 ČRo - pardubice.cz str. 0 / radiopradna

Kateřina Prouzová

Teplé zimy přejí parazitům. Mezi ně patří i klíšťata, která nás mohou ohrozit klíšťovou encefalitidou. Nejlepší ochranou je očkování. Kdy se nechat očkovat a proč to vlastně udělat, to nám přišel do rozhlasové Radiporadny vysvětlit Roman Chlíbaek.

Klíšťata jsou v **České republice** všude. Co se týká našeho regionu, je zajímavé, že například v Pardubickém kraji je pětikrát vyšší výskyt klíšťové encefalidity než v sousedním **Královehradeckém** kraji. „Možná to souvisí i s charakterem poroty v jednotlivých oblastech. Nejrizikovější je to okolo vodních toků, ve smíšených lesech, ve vysokých porostech,“ uvádí prof. MUDr. Roman Chlíbaek, Ph.D. z **Fakulty vojenského zdravotnictví Univerzity obrany v Hradci Králové**. **TEST**: Víte, jak klíště hledá svou oběť a jak parazita z rány správně vyndat? V rámci celé Evropy drží **Česká republika** prvenství ve výskytu klíšťové encefalidity. Je to virové onemocnění, na které není žádný lék. Jedinou účinnou ochranou je právě očkování. Riziková závažnějších problémů stoupá s věkem. „V rodině by se měli jako první nechat očkovat prarodiče. Potom by měli přijít na řadu mladší dospělí. S dětmi je nejohroženější kategorie raně školních dětí,“ vysvětluje Roman Chlíbaek. **Základní** očkování se skládá ze tří injekcí, které se aplikují do svalů ramene a to ve dny 0, za 1 až 3 měsíce a za 5 až 12 měsíců po druhé dávce. „Právě teď je nejvyšší čas nechat se očkovat, abychom byli na letošní sezonu plně chráněni,“ říká Roman Chlíbaek. Aktivita klíšťat se samozřejmě mění podle momentálního počasí. Jejich čas je především jaro a podzim. Jako hraniční teplota, při které se začínají klíšťata aktivovat, se uvádí 4 až 5 °C. Důležité je, nezapomenout na přeočkování. Mělo by k němu dojít po třech až pěti **letech** podle věku. I když se teď ukazuje, že i delší časový odstup není tragédie. „Pokud na přeočkování zapomenete, nevádí, limit je do deseti let,“ dodává Roman Chlíbaek. Po deseti **letech** musí přijít opět série tří vakcín. Klíšťová encefalida - virové zánětlivé onemocnění mozku a mozkových blan. Nejdříve se objevují bolesti hlavy, únava, horečka, nevolnost a bolesti svalů a kloubů. Asi u jedné čtvrtiny nemocných dochází ke vzniku trvalých následků. Patří k nim například obrny horních končetin, chronické bolesti hlavy, **poruchy** koncentrace, nálady nebo spánku, snížená výkonnost a deprese. Proti další nemoci přenášené klíšťaty, lymfské borelióze, se očkovat nedá. Pokud nechcete bojovat s celoživotními následky, pomůže vám jedině. Pořádně se po procházce v přírodě prohlédněte, klíště co nejdříve odstraňte a pečlivě postižené místo pozorujte. Lymfská borelióza - projevuje se za několik dnů až týdnů po infekci, většinou červenou skvrnou v místě přisátí klíštěte, případně horečkou, únavou nebo zvracením. Zhruba u čtvrtiny nakažených se nemusí projevit vůbec, ale rovnou přechází do těžko léčitelné chronické formy, kdy postižený musí bojovat s postižením kloubů a šlach, napadením nervové soustavy nebo dalších orgánů. Jak odstranit klíště Existuje několik způsobů, jak odstranit klíště z kůže. Dobrým pomocníkem jsou **speciální** kleštičky, které parazita drobně sevřou, a my ho lehce vytáhneme nebo vyvikláme. Hlavně se snažíme, aby náš zákrok parazit přežil. Když ho usmrtíme zakousnuté, riskujeme, že do nás vypustí nákazu. „Když stihneme vyndat klíště do 48 hodin, výrazně snížíme riziko přenosu nemoci,“ upozorňuje Roman Chlíbaek. Nezapomeňte postižené místo vydezinfikovat. Po odstranění klíštěte nemusíme hned propadat panice. Bylo by dobré, kdybychom si do kalendáře zapsali, kdy to bylo a kde. Potom místo kousnutí průběžně pozorujeme. Klíšťová encefalida se projeví do měsíce. U boreliózy je to těžší, inkubační doba se různí. Projevy jsou různé a mohou se objevit až za několik měsíců. Pozor na nákazu od psů a koček Nakazit se můžeme nejen v důsledku přisátí parazita na kůži. Rizikem je i neopatrná manipulace při odstraňování klíštěte druhé osobě či domácímu mazlíčkovi. Co ještě uslyšíte v záznamu pořadu Kolik stojí očkování proti klíšťové encefalitidě. Přispěje nám pojišťovna? Jaká jiná očkování jsou vhodná vzhledem k našemu věku.

URL| http://www.rozhlas.cz/_zprava/1593582