

Očkování je nutné i v dospělosti

5.3.2016 denik.cz str. 0 Zdraví

Lidé by si měli hlídat tetanovku, doporučuje se také přeočkovat proti černému kašli.

"

Odborníci upozorňují, že očkování z dětství už v dospělosti nechrání. Ti, kdo nechodí na preventivní prohlídky k praktikovi, se o potřebné vakcinaci většinou ani nedozvědí. Lidé by si měli hlídat především tetanovku. Doporučuje se také očkování proti černému kašli, zvláště jsou-li v rodině malé děti.

Přeočkování proti tetanu, které je hrazeno **zdravotní** pojišťovnou, se doporučuje vždy nejdéle po 15 **letech**. „Osoby nad 65 let je vhodné očkovat po deseti **letech**," dodala plzeňská praktická lékařka Miroslava Houšková.

Lékaři většinou kontrolují přeočkovací dobu v rámci preventivních prohlídek. „Když ke mně přijde pacient na prevenci nebo s nemocí, tak se vždy dívám, kdy byl naposledy očkovaný, mám to napsané na jejich kartách," vysvětlila Houšková.

Datum očkování nalepuje pacientům navíc na zadní stranu průkazky **zdravotní** pojišťovny. Někteří praktičtí posílají svým pacientům pozvánky. Řada lidí však přeočkování podceňuje nebo ani nevědí, že už je čas na další vakcínu. „Už více než rok mě praktická lékařka zve na očkování proti tetanu, návštěvu zatím pořád odkládám," přiznala se Plzeňanka Barbora Nováková.

Podle lékařky Miroslavy Houškové však většina lidí má přehled o tom, kdy byla naočkovaná. „Patnáct let je docela dlouhá doba, během níž se pacienti u praktika většinou ukáží," dodala s úsměvem Houšková.

„Určitě je vhodné se jednou za život nechat přeočkovat proti černému kašli, zvláště jsou-li v rodině malé děti, protože výskyt této infekce stoupá," řekl vedoucí katedry epidemiologie **Fakulty vojenského zdravotnictví Univerzity obrany v Hradci Králové** profesor Roman Chlíbač.

Očkování v pokročilém věku

Především starším lidem se doporučuje také očkování proti chřipce. „Mladí lidé to moc nechtějí, ale já se jim upřímně moc nedivím, protože když si prodělají nějakou chřipku, tak si alespoň vytvoří protilátky," myslí si lékařka. Seniorům by však očkování doporučila.

„Určitě je vhodné také pro lidi s chronickým onemocněním dýchacích cest, se srdíčkem, když mají sníženou funkci jater, ledvin, cukrovkají a tak dále," vyjmenovala Houšková. Očkování proti chřipce stojí do dvou set korun, seniorům a chronicky nemocným lidem jej hradí **zdravotní** pojišťovna.

K dalším očkováním v dospělém věku profesor doplnil, že kdo nebyl očkovaný v dětství proti žloutence A a B, měl by si ho doplnit, hodí se mu to i pro cestování.

„Samostatnou kapitolou je očkování proti klíšťové encefalitidě, máme nejvyšší výskyt v Evropě, s narůstajícím věkem narůstá závažnost průběhu i **komplikací**," řekl Chlíbač. Světová **zdravotnická** organizace doporučuje pro seniory také očkování proti pneumokokům, **zdravotní** pojišťovny levnější variantu plně hradí."

URL| <http://www.denik.cz/zdravi/ockovani-je-nutne-i-v-dospelosti-20160303-4l0f.html>