

Očkování z dětství v dospělosti už nechrání, varuje epidemiolog

24.2.2016 lidovky.cz str. 0 Lidovky / Zdraví

ČTK

Dospělí **Češi** a **Češky** podceňují svoji ochranu očkováním. Až na některé odpůrce dávají své děti očkovat podle očkovacího kalendáře. **Česko** má už sedm let očkovací kalendář také pro dospělé, jeho doporučeními se ale řídí málo lidí, řekl novinářům vedoucí katedry epidemiologie **Fakulty vojenského zdravotnictví Univerzity obrany** v **Hradci Králové** profesor Roman Chlábek.

„Očkování v dětství není celoživotní, v dospělosti už nechrání. Dětské infekce se přitom mohou objevit i u dospělých, zvláště u seniorů,“ řekl Chlábek. S věkem totiž klesá imunita. Zatímco mezi 20. a 30. rokem je imunitní odpověď organismu vysoká a výskyt infekčních nemocí naopak nejnižší, obranyschopnost šedesátníka se dá podle profesora srovnat s obranyschopností kojenců.

Dospělí podle něj ale nevnímají vakcinaci jako samozřejmou součást **péče** o své zdraví. S přechodem od pediatra k praktickému lékaři jich řada přestává docházet na pravidelnou prevenci, takže jim lékař ani vakcinaci nemůže nabídnout. K lékaři jdou jen se závažnějšími obtížemi. Někteří by o očkování zájem i měli, odradí je ale to, že řadu vakcín si musejí zaplatit sami, řekl Chlábek, vědecký sekretář **České** vakcinologické společnosti.

Podle něj má pro zdravé dospělé smysl dát se nově očkovat či přeočkovat proti nemocem, kde očkování bylo zahájeno v dětství. Druhá kategorie jsou senioři od 65 let věku, kteří jsou kvůli poklesu imunity ve větším riziku infekcí, včetně závažných **komplikací** a úmrtí. Očkování je doporučeno také chronicky nemocným lidem, **zdravotní** pojišťovny jim řadu vakcín hradí. Černý kašel

Každý by si podle Chlábkova rozhodně měl hlídat přeočkování proti tetanu po deseti až **15 letech**, od 60 let věku by lidé měli být přeočkováni každých deset let. „Určitě je vhodné se jednou za život nechat přeočkovat proti černému kašli, zvláště jsou-li v rodině malé děti, protože výskyt této infekce stoupá,“ řekl. Od neočkovaných dospělých se totiž mohou nakazit kojenci v době, než **nastoupí** plná ochrana z jejich očkování.

Na ochranu novorozenců se nově očkují těhotné v poslední třetině gravidity proti černému kašli a chřipce. Aktivisté to odmítají, podle nich vakcíny škodí nenarozenému dítěti. Podle Chlábkova ale studie potvrdily přínos očkování pro matku i dítě.

K dalším očkováním v dospělém věku profesor doplnil, že kdo nebyl očkován v dětství proti žloutence C a B, měl by si ho doplnit, hodí se mu to i pro cestování. „Samostatnou kapitolou je očkování proti klíšťové encefalitidě, máme nejvyšší výskyt v Evropě, a s narůstajícím věkem narůstá závažnost průběhu i **komplikací**,“ řekl. Světová **zdravotnická** organizace doporučuje pro seniory také očkování proti pneumokokům, **zdravotní** pojišťovnu levnější variantu plně hradí.

V dospělosti lze očkovat minimálně proti 15 nemocem žloutenka A žloutenka B plané neštovice tetanus černý (dávivý) kašel chřipka pneumokoková onemocnění (zápal plic) rakovina děložního čípku (virus HPV) vzteklna klíšťový zánět mozku spalničky meningokokové onemocnění průšnice zarděnky záškrť
Zdroj: **Česká** vakcinologická společnost nam mal

URL| http://relax.lidovky.cz/ockovani-z-det...avi.aspx?c=A160223_123246_In-zdravi_ape