

Očkování z dětství nechrání v dospělosti, varuje expert

23.2.2016 tyden.cz str. 0 Zdraví

ČTK

Dospělí **Češi** a **Češky** podceňují svoji ochranu očkováním. Až na některé odpůrce dávají své děti očkovat podle očkovacího kalendáře. **Česko** má už sedm let očkovací kalendář také pro dospělé, jeho doporučeními se ale řídí málo lidí, řekl vedoucí katedry epidemiologie **Fakulty vojenského zdravotnictví Univerzity obrany v Hradci Králové** profesor Roman Chlíbaek.

Dospělí **Češi** a **Češky** podceňují svoji ochranu očkováním. Až na některé odpůrce dávají své děti očkovat podle očkovacího kalendáře. **Česko** má už sedm let očkovací kalendář také pro dospělé, jeho doporučeními se ale řídí málo lidí, řekl vedoucí katedry epidemiologie **Fakulty vojenského zdravotnictví Univerzity obrany v Hradci Králové** profesor Roman Chlíbaek.

"Očkování v dětství není celoživotní, v dospělosti už nechrání. Dětské infekce se přitom mohou objevit i u dospělých, zvláště u seniorů," řekl Chlíbaek. S věkem totiž klesá imunita. Zatímco mezi 20. a 30. rokem je imunitní odpověď organismu vysoká a výskyt infekčních nemocí naopak nejnižší, obranyschopnost šedesátníka se dá podle profesora srovnat s obranyschopností kojenců.

Dospělí podle něj ale nevnímají vakcinaci jako samozřejmou součást **péče** o své zdraví. S přechodem od pediatra k praktickému lékaři jich řada přestává docházet na pravidelnou prevenci, takže jim lékař ani vakcinaci nemůže nabídnout. K lékaři jdou jen se závažnějšími obtížemi. Někteří by o očkování zájem i měli, odradí je ale to, že řadu vakcín si musejí zaplatit sami, řekl Chlíbaek, vědecký sekretář **České** vakcinologické společnosti.

Podle něj má pro zdravé dospělé smysl dát se nově očkovat či přeočkovat proti nemocem, kde očkování bylo zahájeno v dětství. Druhá kategorie jsou senioři od 65 let věku, kteří jsou kvůli poklesu imunity ve větším riziku infekcí, včetně závažných **komplikací** a úmrtí. Očkování je doporučeno také chronicky nemocným lidem, **zdravotní** pojišťovny jim řadu vakcín hradí.

Každý by si podle Chlíbaeka rozhodně měl hlídat přeočkování proti tetanu po deseti až patnácti **letech**, od šedesáti let věku by lidé měli být přeočkováni každých deset let. "Určitě je vhodné se jednou za život nechat přeočkovat proti černému kašli, zvláště jsou-li v rodině malé děti, protože výskyt této infekce stoupá," řekl. Od neočkovaných dospělých se totiž mohou nakazit kojenci v době, než **nastoupí** plná ochrana z jejich očkování.

Na ochranu novorozenců se nově očkují těhotné v poslední třetině gravidity proti černému kašli a chřipce. Aktivisté to odmítají, podle nich vakcíny škodí nenarozenému dítěti. Podle Chlíbaeka ale studie potvrdily přínos očkování pro matku i dítě.

K dalším očkováním v dospělém věku profesor doplnil, že kdo nebyl očkovaný v dětství proti žloutence C a B, měl by si ho doplnit, hodí se mu to i pro cestování. "Samostatnou kapitolou je očkování proti klíšťové encefalitidě, máme nejvyšší výskyt v Evropě a s narůstajícím věkem narůstá závažnost průběhu i **komplikací**," řekl. Světová **zdravotnická** organizace doporučuje pro seniory také očkování proti pneumokokům, **zdravotní** pojišťovny levnější variantu plně hradí.

V dospělosti lze očkovat minimálně proti 15 nemocem:

žloutenka A
žloutenka B
plané neštovice
tetanus
černý (dávivý) kašel

chřipka
pneumokoková onemocnění (zápal plic)
rakovina děložního čípku (virus HPV)

vzteklina
klíšťový zánět mozku
spalničky
meningokokové onemocnění
příušnice
zarděnky
záškrt

URL| http://www.tyden.cz/rubriky/zdravi/ock...-v-dospelosti-varuje-expert_373551.html