

Lékař: Češi, nechte se přeočkovat. Vakcíny z dětství vás v dospělosti neochrání

23.2.2016 blesk.cz str. 0 Události

Málokdo ví, že **Česko** už má sedm let očkovací kalendář pro dospělé, skoro nikdo se jím ale neřídí. **Češi** žijí v domněnku, že je před nemocemi ochrání vakcíny, které dostali v dětství. To ale odborníci vyvrátili. Očkování z dětství není celoživotní.

„Očkování v dětství není celoživotní, v dospělosti už nechrání. Dětské infekce se přitom mohou objevit i u dospělých, zvláště u seniorů,“ řekl dnes vedoucí katedry epidemiologie **Fakulty vojenského zdravotnictví Univerzity obrany v Hradci Králové** Roman Chlíbaek. S věkem totiž klesá imunita. Zatímco mezi 20. a 30. rokem je imunitní odpověď organismu vysoká a výskyt infekčních nemocí naopak nejnižší, obranyschopnost šedesátníka se dá podle Chlíbaeka srovnat s obranyschopností kojenců. Vakcína za peníze? Děkujeme, nechceme!

Češi nechodí na preventivní prohlídky, k lékaři jdou jen se závažnějšími obtížemi. Někteří by o očkování zájem i měli, odradí je ale to, že řadu vakcín si musejí zaplatit sami.

Podle Chlíbaeka má pro zdravé dospělé smysl dát se nově očkovat či přeočkovat proti nemocem, kde očkování bylo zahájeno v dětství. Druhá kategorie jsou senioři od 65 let věku, kteří jsou kvůli poklesu imunity ve větším riziku infekcí, včetně závažných **komplikací** a úmrtí. Očkování je doporučeno také chronicky nemocným lidem, **zdravotní** pojišťovny jim řadu vakcín hradí.

Přeočkování každých 10 let

Každý by si podle Chlíbaeka rozhodně měl hlídat přeočkování proti tetanu po deseti až **15 letech**, od 60 let věku by lidé měli být přeočkováni každých deset let. „Určitě je vhodné se jednou za život nechat přeočkovat proti černému kašli, zvláště jsou-li v rodině malé děti, protože výskyt této infekce stoupá,“ řekl. Od neočkovaných dospělých se totiž mohou nakazit kojenci v době, než **nastoupí** plná ochrana z jejich očkování.

Na ochranu novorozenců se nově očkují těhotné v poslední třetině gravidity proti černému kašli a chřipce. Aktivisté to odmítají, podle nich vakcíny škodí nenarozenému dítěti. Podle Chlíbaeka ale studie potvrdily přínos očkování pro matku i dítě.

Očkování proti žloutence

Odborník také doporučil, že dospělí by se měli očkovat proti žloutence C a B. „Samostatnou kapitolou je očkování proti klíšťové encefalitidě, máme nejvyšší výskyt v Evropě a s narůstajícím věkem narůstá závažnost průběhu i **komplikací**,“ řekl Chlíbaek. Světová **zdravotnická** organizace doporučuje pro seniory také očkování proti pneumokokům, **zdravotní** pojišťovny levnější variantu plně hradí.

V dospělosti lze očkovat minimálně proti 15 nemocem

- žloutenka A
- žloutenka B
- plané neštovice
- tetanus
- černý (dávivý) kašel
- chřipka
- pneumokoková onemocnění (zápal plic)
- rakovina děložního čípku (virus HPV)
- vzteklina
- klíšťový zánět mozku
- spalničky
- meningokokové onemocnění
- příušnice
- zarděnky

záškrť

URL| <http://www.blesk.cz/clanek/375837/leka...ny-z-detstvi-vas-v-dospelosti-neochrani>