

Nejtvrdší závod v Jeseníkách: armádní Winter Survival 2016

23.1.2016 bruntalsky.denik.cz str. 0 Moje Bruntálsko

Nejnáročnější zimní **sportovní soutěž české armády** se uskuteční příští týden v Jeseníkách. **Vojáci** čekají náročné disciplíny, dvě noci pod širým nebem a desítky kilometrů přesunu horským terénem.

"

Drsné zimní Jeseníky se opět stanou dějištěm **mezinárodního Mistrovství Armády České republiky** v zimním přírodním **víceboji** s názvem **Winter Survival 2016**. Tento známý **armádní závod** se pojede již po dvaadvacáté.

Během dvou desítek let, co se **Winter Survival** koná, si získal pověst prestižního náročného závodu.

„Závod je výběrový, nemůže přijet nikdo, kdo by detailně neznal problematiku přežití, **vojenského lezení** nebo práce s mapou. Představuje vyvrcholení **výcviku u vojenských útvarů, ověření** kvalit špiček, které pak přenášejí své zkušenosti zpět k jednotkám,“ zdůraznil mluvčí závodu Pavel Pazdera. Třináct družstev

Letos se ho zúčastní třináct družstev z **Armády ČR**, ze zahraničí jsou přihlášena tři družstva **speciálních** horských jednotek. Z Německa přijedou **příslušníci 231. praporu** horských myslivců v Bad Reichenhallu, z Rakouska členové 6. horské brigády v Absamu.

Vůbec poprvé své schopnosti ve **Winter Survivalu** vyzkouší zástupci ze **Slovinska**, své **vojáky** vyslal 132. horský pluk Bohinjska Bela.

Program se nijak neliší od předchozích let. „Bude zahrnovat přesuny členitým terénem podle mapy s veškerou výbavou k plnění úkolů a přežití, **vojenské lezení** na skalách, překonávání vodních toků, ledopádu a umělých překážek, měřený sjezd na lyžích, přesun na sněžnicích, **záchrana** v lavině a přepravu zraněného člena týmu, poskytnutí první pomoci, nouzové přespání ve volné přírodě a podobně,“ sdělil mluvčí Pavel Pazdera.

Fyzická i psychická odolnost

V závodě se **vojáci** musí poměřit s tím, co je může čekat při plnění **bojových úkolů** v neznámém zimním horském terénu. A **prověření** je to důkladné, spočívá nejen ve fyzické náročnosti závodu, ale i v tom, jak velké nároky klade na psychiku a odolnost, na schopnost uvažovat a zapojit logické myšlení ve chvílích fyzického vyčerpání.

„Od závodníků vyžaduje vysokou úroveň individuálních schopností a dovedností, stejně jako týmovou spolupráci. **Vojáci** tak zúročí praktické zkušenosti z **vojenského výcviku a speciální** tělesné přípravy,“ dodal Pazdera.

Disciplíny jsou rok od roku důmyslnějšími, což jen zvyšuje renomé závodu. Zásahu na tom mají především učitelé z Centra tělesné výchovy a sportu **Univerzity obrany**.

Jak na nocleh v zimní přírodě

Ti vymýšlejí nové disciplíny a zapracovávají do programu **soutěže** nové poznatky z **vojenského výcviku** a ze **speciální** tělesné přípravy. Všechny **soutěžní** úkoly instruktoři nejprve vyzkouší sami, aby měli jistotu, že jsou splnitelné.

Samozřejmostí při závodě už se stalo rovněž přespání ve volné přírodě. Někteří závodníci používají pro co nejlepší přenocování nejrůznější triky. Například si neberou těžký zimní spacák, ten by museli nést celou dobu závodu. Vezmou si ale lehký letní a na tělo na svaly si nalepí termónáplasti."

URL| http://bruntalsky.denik.cz/zpravy_regi...adni-winter-survival-2016-20160123.html