

# MOJE CESTA K ROZHODNUTÍ

21.3.2014 Maminka str. 120 / Jak roste  
Regina Rothová

Očkování je nedílnou součástí života dítěte a potažmo i jeho rodičů v prvních dvou **letech** po narození. V poslední době se o tomto tématu hodně píše a diskutuje v médiích, ale i na sociálních sítích, kde se maminky scházejí. Nejedna z nich se zamyslela nad tím, jestli má nebo nemá své dítě nechat naočkovat...

Vždycky jsme s partnerem věděli, že chceme děti. Přesto jsem nepatřila mezi ženy, kterým už od třídvaceti ‚tikají hodiny‘. Rozhodnutí, že je načase začít se pokoušet o miminko, bylo dáno spíše věkem a pocitem, že připravenější už nikdy nebudeme,“ sděluje své zkušenosti s mateřstvím, ke kterému patří i **zdravotní péče**, tedy očkování, středoškolačka Kamila (34). „Určitě ale svou dcerku nemilujeme méně než jiní. Janinka si nás prostě získala.“

## PRVNÍ IMPULZ K ZAMYŠLENÍ

„Od Janinčina narození probíhalo vše naprosto bez problému. Sice měla mírnou novorozeneckou žloutenku, ale jinak nás nic netrápilo. Janinka krásně přibývala, s kojením jsem neměla problémy a docela dobře spinkala. Mám stejně staré kamarádky, které také mají malé děti, a společně řešíme všechno možné i nemožné. Jednou začas se všechny potkáme a jdeme na procházku s kočárky. Když jsme narazily na téma povinné očkování, protože nás mělo zanedlouho čekat, překvapila mě jedna z nich svou otázkou, jestli opravdu necháme naši Janičku naočkovat. Podle ní mají totiž vakcíny hodně nežádoucích účinků a jsou pro děti zbytečné. Do té doby jsem očkování vždycky brala jako samozřejmost. Nakonec já jsem také byla očkovaná, partner taky...“

## PROTICHŮDNÉ INFORMACE

„Na internetu jsem našla informaci, že očkování může dětem způsobit alergie, dokonce autismus a další věci.

To mě vyděsilo. Hledala jsem další a další informace, ale hodně se různily. Uklidňovaly mě zejména články odborných lékařů, ve kterých zmiňovali, že očkování je nejmodernější nástroj prevence a jeho úspěchy nelze popírat.

Pomohlo vyhubit například plané neštovice, v **České republice** byla jako v první zemi na světě vymýcena dětská obrna. Díky očkování jsou děti chráněny před infekčními nemocemi, zmenší se pravděpodobnost, že některé nemoci přejdou do chronického stavu atd. Několik dní jsem ve volných chvílích proseděla u počítače, ponořená do studia očkování. Zaregistrovala jsem se také na jeden portál, kam chodí maminky a mimo jiné se baví i o očkování. I tady se zdálo, že co rodič, to jiný názor a jiná zkušenost.

Některé příspěvatelky očkování odmítaly velmi radikálně a přiznám se, že jejich názory mě vylekaly.“

## LÉKAŘSKÁ RADA

„Při další lékařské prohlídce jsem se na očkování zeptala naší paní doktorky.

Vyděsila se, co všechno jsem četla na internetu, a řekla mi, že tam si může napsat každý, co chce. Ale nedivila se, že jsem z toho zmatená. Vysvětlovala mi, že se očkování nemusím bát a že pohlídáme, aby Janička byla v době očkování zdravá. Většina dětí reaguje jen zvýšenou teplotou a občas je trochu neklidná. Naše lékařka prý za dlouholetou praxi vidí, jak se přístup k očkování mění. Dříve ho lidé pro své děti chtěli. Báli se pobytů na infekčních odděleních a vážných nemocí, které si sami pamatovali z dětství. Dnes už některé nemoci skoro nevidáme, a proto lidé začínají mít vakcíny za nadbytečné a hledají na nich chyby. Dokonce mi řekla, že informace o souvislosti očkování a rozvoji autismu u dětí byla podplacená fáma a odborná veřejnost ji dávno vyvrátila. Lékař, který informaci pustil do světa, byl vyloučen z odborného lékařského registru. Bavily jsme se spolu docela dlouho a nakonec jsem odešla docela uklidněná. I naše generace je očkovaná a tehdy prý očkovací látky měly dokonce několikanásobně vyšší antigenní zátěž než ty dnešní. I vakcíny se totiž neustále vyvíjejí a zdokonalují.“

## PŘIŠEL ČAS OČKOVÁNÍ

„V devíti týdnech měla proběhnout první dávka hexavakcíny. Byla jsem přesvědčená, že očkování je dobrá věc, že chci pro své dítě to nejlepší. Manžel o očkování žádné pochyby neměl. Když jsem se ho zeptala, co říká na to, že někdo své děti neočkuje, hned to odsoudil. Přesto jsem se dívala na to, jak doktorka píchá Janince vakcínu, trochu se staženým žaludkem. Celé odpoledne až do noci jsem Janičku pořád kontrolovala. Večer měla nepatrně zvýšenou teplotu a trochu kňourala, ale jinak byla v pořádku a spala skoro celou noc. Druhý den už o ničem nevěděla. Úplně stejně proběhla druhá i třetí dávka hexavakcíny. S druhou dávkou jsem se nakonec na doporučení lékařky rozhodla nechat Janičku naočkovat ještě proti pneumokokům. Kromě zvýšené teploty jsem nezaznamenala vůbec žádnou negativní reakci.“

## ROSTEME A PLÁNUJEME BRATŘÍČKA

„Dnes má Janička skoro rok a krásně roste, postupně se začíná stavět na nožičky a čekáme, kdy uvidíme její první krůčky. Říkali jsme si, že jí asi brzy pořídíme sourozence. Očkování se už nebojím, věřím, že jsem pro Janičku udělala v tomto směru opravdu to nejlepší. Navíc, jak říkala naše pediatřička, je to nejvýznamnější nástroj prevence infekčních nemocí. Nemusím se zbytečně bát o její zdraví a taky budu mít jistotu, že nám ji vezmou do školky. Všechny v naší partě jsme nechaly své děti naočkovat, kromě té jedné kamarádky. Snažily jsme se ji také přesvědčit, vždyť žádná z nás u svých dětí nepozorovala po očkování nic neobvyklého, ale má svou hlavu. Kamarádky jsme pořád, jen už se spolu o očkování nebavíme a víc řešíme, jak jsou naše děti krásné, jak rostou, které už chodí, co žvatlají a kterému rostou zoubky. V otázce očkování mám jasno.“

## O VÝSLEDKÁCH OČKOVÁNÍ S ODBORNÍKEM – PROF. MUDR. ROMAN CHLÍBEK, PH. D., Z FAKULTY VOJENSKÉHO ZDRAVOTNICTVÍ UNIVERZITY OBRANY, HRADEC KRÁLOVÉ:

Používání očkovacích látek vedlo k úplnému vymýcení pravých neštovic, k likvidaci dětské přenosné obrny a spalniček v řadě kontinentů a jednotlivých zemích. Jen díky očkování se každoročně zachrání životy více než 2 milionů dětí, s potenciálem **záchrany** více než 10 milionů životů. Očkování má také význam pro neočkované jedince v podobě nepřímého efektu. Podaří-li se v populaci dosáhnout vysoké míry proočkovanosti, přeruší se tím šíření infekce mezi očkovánými, a tím se výrazně snižuje riziko přenosu infekce i na neočkované jedince. Tomu se říká tzv. kolektivní imunita. Očkování tak vlastně chrání i ty, kteří nemohou být z nějakého důvodu očkováni.

Foto autor| FOTO: SHUTTERSTOCK. COM